



Sektionsmitteilungen

2023/1 - Januar 2023

Programm mit Terminübersicht
Mitgliederinformationen
Berichte aus dem Vereinsleben



Aspisheimer Weg 33 / 55459 Grolsheim / 067 27/1271

Zimmerei / Bedachung GmbH



**PROFIS VOM FACH –
SPEZIALISTEN FÜRS DACH.**

www.zimmerei-liebelt.de



**Trockenbau
Fliesenbau
Pflasterbau**

Jens Nonnewitz · Im Rothenfeld 23 · 55234 Wendelsheim
0172 - 1582032 <http://www.gala-bau-nonnewitz.de>

Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.



Postanschrift: Postfach 11 47
55501 Bad Kreuznach

Sektionsheim: Luise-Rodrian-Haus
Auf dem Rotenfels
55595 Traisen

Telefon: 0671-47684
zu den Geschäftszeiten
Di von 17 - 18:30 Uhr,
außerhalb 0151-72410022
www.dav-nahegau.de
kontakt@dav-nahegau.de
facebook.com/davnahegau
instagram.com/davnahegau

Bankverbindung:

IBAN: DE90 5605 0180 0000 0275 99

BIC: MALADE51KRE
(Sparkasse Rhein-Nahe)

Inhalt

Seite

Ansprechpartner der Sektion.....	2
Grußwort des Ersten Vorsitzenden.....	3 - 4
Einladung zur Mitgliederversammlung.....	5
Mitgliederinformation, Impressum.....	6
Persönliches,.....	7 - 8
Mitgliederinformationen.....	9 - 14
Sektionsveranstaltungen: Rotenfelstreff u. Andere.....	15 - 16
Regelmäßige Trainingstermine: Bouldern, Jugend, Lauftreff, Klettern.....	17 - 19
Programm:	
Ausbildung.....	20 - 27
Terminübersicht (Heftmitte zum Heraustrennen).....	29 - 32
Klettern.....	34 - 40
Bergwandern.....	41
Mehrtageswanderung.....	42
Vorträge.....	43 - 44
Biotoppflege.....	45
Tageswanderungen.....	46 - 49
Berichte.....	50 - 59
Beitragstabelle.....	60

Ansprechpartner der Sektion

1. Vorsitzender Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 kontakt@dav-nahegau.de	2. Vorsitzender z. Zt. nicht besetzt
3. Vorsitzender Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 kontakt@dav-nahegau.de	Schatzmeisterin Sigrid Lörsch Mobil: 01512-8955296 schatzmeister@dav-nahegau.de
Schriftführerin Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656 schriftfuehrerin@dav-nahegau.de	Jugendreferent Manfred Pusch Telefon: 0671-30338, Mobil: 0176-92466685 ars-ascensus@t-online.de
Geschäftsstelle / Mitgliederverwaltung Claudia Weichel Mobil: 0151-72410022 mitglieder-verwaltung@dav-nahegau.de	Ausbildung Lutz Renger Mobil: 0157-74077369 ausbildung@dav-nahegau.de
Bouldern Tim Müller Marlene Stephan Mobil: 0151-10758656	Ehrenrat - Vorsitzender Heinz Busley Telefon: 06254-5049981 raheinzbusley@gmx.de
Öffentlichkeitsarbeit Frank Decker oeffentlichkeitsarbeit@dav-nahegau.de	Klettern Michael Lohr Telefon: 0671-7967585, Mobil: 0151-50458872 klettern@dav-nahegau.de
Naturschutz Ralf Christmann Mobil: 0163-7454961 ralf.christmann@dav-nahegau.de	Redaktion - Sektionsmitteilungen Bernhard Oelkuch Telefon: 0151-53376756 redaktion@dav-nahegau.de
Seniorengruppe Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de	Skifahren Hans Loser Telefon: 0671-32664 loser-h@t-online.de
Vermietung Sektionsheim vermietung@dav-nahegau.de	Vortragswesen Christian Ermer Telefon: 0175-3543997 chermer@arcor.de
Wandern Markus Meister Mobil: 01522-3442632 wandern@dav-nahegau.de	Webmaster Jürgen Barth Telefon: 0671-44332, Mobil: 0171-6508455 admin@dav-nahegau.de

Liebe Sektionsmitglieder, liebe Bergfreunde*innen,

in Verbindung mit unserem vielfältigen Angebot von Bergportaktivitäten konnte das Jahr 2022 wieder spürbar an Fahrt gewinnen. Die gesetzlich sehr engen Corona-Regelungen zum Wohle aller aus den vergangenen beiden Jahren konnten im Frühjahr, Sommer und Herbst hinter uns gelassen werden.

Etwas ungewöhnlich startete allerdings am Rotenfels der Februar durch einen Basejumperunfall mit Bergrettungseinsatz. Durch intensive Intervention über die Naturschutzbehörde konnte den Medien nach den ersten rein einseitigen Berichterstattungen klargemacht werden, dass es sich hier um absolut verbotene Einzelaktionen im Naturschutzgebiet Rotenfels handelt. Sehr detailliert haben die Allgemeine Zeitung und der Öffentliche Anzeiger anschließend ihre Berichterstattung ergänzt.

Hochtour- und Kletterfahrten, genauso wie Ausbildungs- und Fortbildungsangebote wurden gerne angenommen. Das neue Angebot der Dienstagswanderungen jeweils zum Monatsanfang hat sich ebenfalls etabliert.

Die Substanz und Zukunft jedes Sportvereins ist die Jugend. Sehr erfreulich mit welch großem Engagement und Begeisterung unser Bouldernachwuchs bis 14 Jahre über alle Geschlechter am Matthäus-Kirchturm im Juli sein Können zeigte. Jede(r) ist über sich Hinausgewachsen. Das Orgateam des CVJM und DAV dankt allen Helfer*innen, Eltern, Unterstützern und Sponsoren. Auf dieser Basis fällt es leicht, dieses Event nun jährlich stattfinden zu lassen.

Ohne ein Mitglied besonders herausheben wollen, freut es uns als Verein aber sehr, dass eine Jugendliche ihre sportlichen Qualitäten im Landesjugendkader unter Inkaufnahme von sehr viel Zeit- und Trainingsaufwand stetig verbessern und bei vielen Wettbewerben in RLP und Deutschland zeigen kann.

Welche Dynamik hinter dem Thema Klettern/Bouldern steckt, zeigte sich weiterhin im Sommer beim 1. Bad Kreuznacher Inklusionssportfest am Möbius-Stadion. CVJM und DAV haben gemeinsam den Programmpunkt „Kistenklettern mit Seilsicherung“ angeboten. Vom Beginn an bis zum Ende der Veranstaltung standen die Kids für die Teilnahme ununterbrochen Schlange und wetteiferten anschließend mit Ihrem Können. Notwendige formale Anpassungen unserer Sektionsjugendordnung konnten im Rahmen der nun wieder turnusgemäß stattfindenden Jugendvollversammlung im November erfolgen. Unsere ordentliche Mitgliederversammlung wird am 26.4.2023 die aktualisierte Sektionsjugendordnung formal bestätigen können. Tatkräftige Unterstützung erfuhr unsere Sektion ebenfalls im November bei den Naturschutzarbeiten von Mitgliedern des Landesjugendverbandes Rheinland-Pfalz / Saarland. Das Team der sogenannten „Umweltbaustelle“ nahm in Ihr Jahresprogramm unseren Termin am Rotenfels mit auf. Nach intensiven Arbeiten in den offengelassenen Weinbergslagen am Fuß des Rotenfelsmassivs wurde der Nachmittag bei geselligem Miteinander abgerundet.

Am Klimaschutzkonzept unserer Sektion wird im Rahmen der Möglichkeiten im Klimaschutzteam gearbeitet. Das Bilanzierungstool des Bundesverbandes ist jedoch erst für ca. 1/3 der Sektionen ausgerollt. In weiteren Etappen wird es Schritt für Schritt bis ca. Ende nächsten Jahres allen Sektionen zur Verfügung stehen. Auch der Hauptverband ist sich bewusst, dass die ersten Einstiegsjahre für alle Sektionen „Lehrjahre“ sind. Gerne weise ich an dieser Stelle auf einen neuen Termin im Jahresprogramm hin. Im März jeden Jahres treffen wir uns nun jeweils an einem Sams-

Grußwort

tag von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr zum „Frühjahrsputz“ am Vereinshaus und machen den Standort für alle anstehenden Aktivitäten des Jahres fit. Für das leibliche Wohl in gemütlicher Runde wird anschließend bestens gesorgt. Es wird Samstag, der 18.März 2023 sein.

In diesem Sinne wünschen wir allen eine angenehme Adventszeit und einen guten Start ins neue Jahr. Interessante Angebote aus allen Fach- und Bergsportbereichen sind wieder in diesen neuen Sektionsmitteilungen für alle unsere Mitglieder zusammengestellt. Bleibt und haltet Euch alle weiterhin gesund!

Im Namen des Vorstands und aller Fachreferenten
Ralf Christmann
1.Vorsitzender



**Einladung
an die Mitglieder der Sektion Nahegau des DAV e.V.
zur Mitgliederversammlung 2023**

- **Zeit:** Mittwoch, 26.04.2023, 19:30 Uhr
- **Ort:** Luise-Rodrian-Haus,
auf dem Rotenfels in Traisen. Parkmöglichkeiten auf dem öffentlichen
Parkplatz am Ende der Fahrstraße
- **Hinweise:** Bei Notwendigkeit werden gesetzliche Coronaregelungen im Sinne
der Fürsorgepflicht für alle Mitglieder eingehalten.

Tagesordnung:

- **TOP 1:** Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit und der
Tagesordnung
- **TOP 2:** Gedenken der verstorbenen Sektionsmitglieder
- **TOP 3:** Wahl zweier Versammlungsmitglieder zur Beglaubigung des Protokolls
- **TOP 4:** Ehrung der Vereinsjubilare
- **TOP 5:** Bericht des Vorstandes
- **TOP 6:** Berichte aus den einzelnen Fachbereichen
- **TOP 7:** Kassenbericht Geschäftsjahr 2022
- **TOP 8:** Bericht der Kassenprüfer für das Geschäftsjahr 2022
- **TOP 9:** Entlastung des Vorstandes
- **TOP 10:** Haushaltsplan 2023
- **TOP 11:** Wahlen
- **TOP 12:** Anträge
- **TOP 13:** Verschiedenes

Hinweise: Anträge sind auf der Grundlage unser Satzung wie jedes Jahr bis spätes-
tens 15. Januar schriftlich (per Brief oder E-Mail) an den Vorstand zu richten. Die
Jahresrechnung 2022 liegt ab dem 04.04.2023 im Luise-Rodrian-Haus zur Einsicht-
nahme aus. Auf schriftliche Anforderung werden die vertraulichen Unterlagen auch
zugeschickt. Weitergehende Informationen zu den Tagesordnungspunkten Wahlen
und Anträge sind über die Vorstandsmitglieder im Vorfeld erhältlich.

Ralf Christmann
1. Vorsitzender

Mitgliederinformation

Wir bitten um Beachtung:

Die Geschäftsstelle ist dienstags von 17:00 - 18:30 Uhr unter der Telefonnummer 0671-47684 erreichbar, in dringenden Fällen auch unter der Mobilnummer 0151-72410022.

Änderungen bezüglich Anschrift, Konto, Bankdaten, Heirat sind umgehend der **Sektion** zu melden. **Austritte** sind gemäß unserer Satzung § 11 spätestens 3 Monate vor Ablauf des Vereinsjahres zu erklären (30.9.), gerne auch direkt an unsere Mitgliederverwaltung, s. Kontaktdaten auf der Seite 2.

Änderungen ihrer persönlichen Daten können Sie auch Online im Mitglieder-Self-Service vornehmen. Öffnen Sie bitte hierzu in Ihrem Browser die Seite <https://mein.alpenverein.de>.

Ein herzliches Dankeschön

allen Inserenten, die mit ihren Anzeigen die Sektionsmitteilungen unterstützen.
Vorstand und Redaktion

Vorschlag zur weiteren Digitalisierung

Falls sie diese Sektionsmitteilungen nur als reine PDF-Version lesen möchten, teilen sie dies bitte der Redaktion mit. Wir senden ihnen diese gerne per Mail zu.
Vorstand und Redaktion

Impressum

Herausgeber: Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins e.V.

Redaktion/Gestaltung: Bernhard Oelkuch
Tel. 06704-3102, redaktion@dav-nahegau.de

Druck: TEAM-DRUCK GmbH, 55450 Langenlonsheim

Das Mitteilungsblatt erscheint zweimal jährlich.

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe: 15.05.2023

Für Beiträge mit Namensangabe ist der Verfasser verantwortlich.

Titelbild: Hängeseilbrücke Geierlay zwischen Sosberg und Mörsdorf
Foto: Uli Pape

Bildnachweis: S. 20, 35,36 Lutz Renger, S. 7, 8, 46 bis 49 Uli Pape,
S. 4, 9, 37, 39, 43 Christian Ermer, S. 19, 34 Marlene Stephan,
S. 42 Heinz Busley, S. 22, 23 Frank Decker alle weiteren siehe
jeweiliger Text

Wir trauern um unsere 2022 verstorbenen Mitglieder

Joachim Scherer
Klaus Kolling
Jochen Schlett

Im August 2022 verstarb unser langjähriges Mitglied

Klaus Kolling

Klaus engagierte sich in vielen Bereichen des Vereinslebens, so auch beim Ausbau des Luise-Rodrian Hauses. Sein Organisationstalent war bei Veranstaltungen der Sektion immer gefragt.

Wir werden ihn in ehrendem Andenken behalten
Unsere Anteilnahme gilt der Familie

Für die Sektion Nahegau des Deutschen Alpenvereins
Hans Loser



Persönliches

Herzlich willkommen in der DAV-Sektion Nahegau!

Marius Ludwig	Gernot Bunn	Simone Däuwel
Jan Dobbrunz	Silas Bunn	Alexander Ody
Julia Amelie Maja Kipp	Nantke Bonsack	Manfred Peiter
Tim Fumert	Andreas Heinrich	Sheila Mae Breker
Marvin Heß	Claudia Zapp	Eric Lehrbach
Eric Alexander Beurer	Tobias Utecht	Milan Keller
David Schild	Joachim Diesner	Jonna Keller
Manuela Schmitt	Gaby Keller	Till Preston
Maria Schmitt	Rüdiger Keller	Windried Schmuck
Mathis Schmitt	Esther Heinemann	Uwe Sponheimer
Matilda Schmitt	Karin Vogt	Lars Geisel
Sabrina Wilbert	Henning Marten Jung	Igor Karsten
Jan Fuchs	Aniko Jung	Maja Emily Jung
Tommy Henrichs	Louisa Meyer	Nicola Goedecker
Frank Decker	Moritz Schlesinger	Manuel Rohr
Andreas Hoffmann	Christian Steinicke	Elisa Frick
Florens Fabian Fuchs	Mohamed Fechtali	Heinrich Kaster
Marco Kroll	Karin Wilbert	Frithjof Nahm
Philipp Kroll	Moritz Schönherr	Frank Schütz
Justus Hufnagel	Karin Scherer	Emil Däuwel
Sarah Sturm	Ulla Westphal	Oskar Däuwel
Detlef Barth	Paula Kadel	Jona Däuwel
Michael Diehl	Yvonne Schulze	Julia Eschborn
Christian Lorenz	Kerstin Conrad	Benedict Jung
Katharina Höhn	Carla Pohle	Leopold Hindenburg
Niclas Boor	Henning Pohle	Karlheinz Gehring
Lucia Schwind-Wohlfahrt	Isolde Kehl	Delila Gehring
Jasmin Marie Elsner	Georg Däuwel	



Aktuelles aus der JDAV

www.jdav.de

Schulungsprogramm 2023

Das Schulungsprogramm für 2023 ist da!

Egal ob du Jugendleiter*in werden willst oder bereits Jugendleiter*in oder Jugendreferent*in bist: Ab sofort findest du auf <https://schulungen.jdav.de/> alle Infos zu Themen, Terminen und Orte.

Zu jeder einzelnen Schulung gibt es eine detaillierte Kursbeschreibung, die du in der jeweiligen Kategorie findest. Über die Filterfunktion kannst du auch gezielt nach Themen suchen. Nutze die Möglichkeit, um dich über deine Wunschschulung zu informieren.





Bist Du interessiert am Ehrenamt und möchtest Dich in unserer Sektion engagieren?

Wer sich beim DAV engagiert, möchte dabei die Zukunft gestalten, etwas Sinnvolles tun und neue Kompetenzen erwerben. Bei uns gibt es hierzu die unterschiedlichsten Möglichkeiten.

Im Vorstand ist die Position des 2. Vorsitzenden vakant, im Beirat die Referentenstelle des Fachbereichs Mountainbiken. Ebenso würden wir uns freuen, wenn sich Mitglieder für die Ausbildung zum Wanderleiter*in finden würden oder den Kreis der Jugendleiter*innen erweitern. Unterstützung der Beiratsmitglieder für Alpinski und für die Seniorengruppe ist angebracht, um dort möglicherweise zukünftig in die Fußstapfen der bisherigen Verantwortlichen zu treten.

Die DAV-Ehrenamtlichen sind über den Bundesverband unter anderem haftpflicht-, unfall- und rechtsschutzversichert.

Interessiert? Dann nimm mit uns Kontakt auf: über die Ansprechpartner des Vorstandes und der Fachreferenten, per Mail kontakt@dav-nahegau.de oder per Telefon: 0671-47684 (Geschäftszimmer auf dem Rotenfels).

DAV Ausbildungsprogramm 2023 des Hauptvereins

Im DAV Ausbildungsprogramm finden (angehende) Trainer*innen, Fachübungsleiter*innen, Wanderleiter*innen und Familiengruppenleiter*innen alle Aus- und Fortbildungskurse.

Das Ausbildungsprogramm 2023 ist auf der Internetseite des Alpenvereins veröffentlicht. www.alpenverein.de/bergsport/ausbildung

Als Mitglied in unserer Alpenvereinssektion haben Sie viele Vorteile:

Bergsport:

- in Ausbildungskursen alles Wichtige rund um den Bergsport lernen
- attraktive Tourenprogramme der Sektionen unter qualifizierter Führung / Organisation nutzen
- Tourenpartner und Gleichgesinnte kennenlernen



Information:

- kostenloser oder vergünstigter Zugriff auf Karten, Führer, Bücher und DVD's in den DAV-Bibliotheken
- sechsmal jährlich das Bergsteigermagazin DAV PANORAMA sowie zwei Ausgaben unserer Sektionsmitteilungen kostenlos frei Haus

Hütten:

- günstigere Übernachtungen auf über 2000 Alpenvereinshöhlen
- exklusiver Zugang zu Selbstversorgerhöhlen
- Bergsteigeressen und -getränke

Sicherheit:

- mit dem Alpinen Sicherheit Service (ASS) weltweiten Versicherungsschutz bei allen Bergsportarten genießen.
- aktuelle Informationen zur Sicherheit im Bergsport, praxisorientiert aufbereitet von der DAV-Sicherheitsforschung

Freizeit:

- Abenteuer, Spaß und Herausforderung für Groß und Klein erleben
- Möglichkeit an attraktiven Wanderungen, Touren und Reisen teilzunehmen
- Preisnachlass für Reisen des DAV Summit Club

Klettern:

- deutschlandweit kostenloser oder vergünstigter Zugang zu den DAV-Kletteranlagen
- Förderprogramme für Nachwuchs- und Spitzenkletterer

Selbst aktiv werden:

- ideelle und finanzielle Unterstützung des Vereins, der für die Vereinbarkeit von Bergsport und Natur steht
- Möglichkeit einer qualifizierten Ausbildung zum Fachübungsleiter oder Wanderleiter
- Einsatz auf Umweltbaustellen und bei der Pflege des alpinen Wegenetzes
- Mithilfe bei der Sanierung und Instandhaltung der Alpenvereinshöhlen
- bei Interesse ehrenamtliches Engagement in einem der vielen Bereiche der Sektionsarbeit.

Als Mitglied tragen Sie einen wertvollen Teil zum verantwortungsvollen Bergsport bei:

- Zum Schutz der Bergnatur
- Zum Unterhalt des alpinen Wegenetzes
- Zur Modernisierung der Berghütten
- Zur Ausbildung und Jugendförderung

Mitgliedsanträge finden Sie auf unserer Homepage: www.dav-nahegau.de

Mitgliedsausweis



Bei Zugehörigkeit zu einer Ortsgruppe befindet sich im Barcode die zweistellige Nummer im Anschluss an die Sektionsnummer.

Der Mitgliedsausweis ist jeweils für das aufgedruckte Kalenderjahr gültig, zusätzlich für den letzten Monat des Vorjahrs und bei ungekündigter Mitgliedschaft die ersten beiden Monate des Folgejahrs. Grund für diese Verlängerung der Gültigkeit ist der erforderliche Zeitaufwand für den Beitragseinzug und das Versenden der Mitgliedsausweise. Das Mitglied genießt nach Entrichten des Jahresbeitrags, respektive nach Erhalt des Ausweises, den Versicherungsschutz des Alpiner Sicherheits-Service (ASS) und der Haftpflichtversicherung. Gleiches gilt für die Vorteile der vergünstigten Übernachtung auf Hütten durch das internationale Gegenrechtsabkommen sowie die österreichische Hüttenmarke.

Sektionswechsel von Mitgliedern während des Jahres

Das Mitglied kündigt die Mitgliedschaft in seiner alten Sektion zum Jahresende und wird für das laufende Jahr in seiner neuen Sektion als C-Mitglied aufgenommen.

Es erhält dort den entsprechenden Ausweis, der ihm die Mitgliedsrechte der neuen Sektion einräumt (z.B. Nutzung einer Kletteranlage). Im nächsten Jahr wird die C-Mitgliedschaft in eine Hauptmitgliedschaft umgewandelt.

Versicherungsschutz für DAV - Mitglieder Alpiner Sicherheits-Service ASS

Jedes Mitglied im DAV genießt über die DAV-Mitgliedschaft den Schutz folgender Versicherungen bei Unfällen während alpinistischer Aktivitäten (inkl. Skilauf, Langlauf, Snowboard). Nachfolgend die Leistungen im Überblick:

1. Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,-

Such-, Bergungs- und Rettungskosten bis € 25.000,- - bei Unfalltod jedoch nur bis zu € 5.000,- (siehe Nr. 4 Unfallversicherung) - je Person und Ereignis: Erstattet die Kosten für Such-, Bergungs- und Rettungskosten bei Bergunfällen. Generell gilt die Pflicht zur Schadenminderung, d.h. den Schaden möglichst gering zu halten und unnötige Kosten zu vermeiden. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs- AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

2. Unfallbedingte Heilkosten

Unfallbedingte Heilkosten (Arzt, Krankenhaus): Erstattet die Kosten der notwendigen medizinischen Hilfe im Ausland bei Unfallverletzung während der Ausübung von Alpinsport. Der ASS deckt nur unfallbedingte Heilkosten, Heilkosten aufgrund Krankheit sind nicht abgesichert. Als Ergänzung zum ASS empfiehlt sich der Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung. Diese kann z.B. mit der DAV Auslandsreisekrankenversicherung oder über den DAV Reise-, Sport- und Freizeitschutz abgeschlossen werden. Weitere Erläuterungen zu den Zusatzversicherungen finden Sie auf unserer Homepage. Leistungen aus anderen Versicherungen bzw. von Sozialversicherungsträgern sind zuerst in Anspruch zu nehmen (Subsidiarität). Bei Schadensmeldungen können Sie direkt mit der Würzburger-Versicherungs-AG Kontakt aufnehmen: Tel.: 0931/2795-250.

3. 24 Stunden Notrufzentrale

24 Stunden Notrufzentrale: Tel.: +49 (0) 89/30 65 70 91 bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung von Alpinsport

4. Unfallversicherungsschutz (R+V Allgemeine Versicherung AG)

5.000 Euro bei Unfalltod

25.000 Euro bei Vollinvalidität (100 %)

5.000 Euro für Bergungskosten bei Unfalltod

Bitte beachten: Die Leistung aus der Unfallversicherung erfolgt erst bei einer Invalidität von mindestens 20 %. Weitere Informationen hierzu entnehmen Sie bitte den Versicherungsbedingungen und der Gliedertaxe. Schadenmeldungen richten Sie bitte an: R+V Allgemeine Versicherung AG, Niedersachsenring 13, D-30163 Hannover, Telefon: 0800/533-1218 (aus dem Ausland: +49 611/533 98753).

Die Versicherungsnummer lautet: 405/11/542704705. Bitte nutzen Sie dafür das unten eingestellte Formular "ASS R+V Unfallversicherung Unfallanzeige".

5. Sporthaftpflicht-Versicherung (Dialog Versicherung AG):

Absicherung der gesetzlichen Haftpflichtansprüche aus Personen- und Sachschäden mit bis zu € 6.000.000,- sofern sich diese Ansprüche aus den genannten sportlichen Aktivitäten nach Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017 ergeben. Besteht für ein Mitglied bereits Versicherungsschutz durch eine selbst abgeschlossene Privathaftpflicht-Versicherung, so haftet der Versicherer nach Maßgabe der Vertragsbestimmungen nur dann, wenn der andere Privathaftpflicht-Versicherer bedingungsgemäß keinen Versicherungsschutz zu leisten hat. Bei Rückfragen zur Sporthaftpflichtversicherung steht Ihnen das Versicherungsbüro Fleischer als Ansprechpartner zur Verfügung.

Mitgliederinformation

gung. Versicherungsbüro Fleischer: Tel.: 089/121521-0, Fax: 089/121521-55, E-Mail: info@versicherungsbuero-fleischer.de

Geltungsbereich ASS

Weltweit, bei Bergnot oder Ausübung von Alpinsport (siehe Teil A Ziffer 2 AVB-DAV-ASS 2017) – ausgenommen sind u.a. die Ausübung von Alpinsport (z.B. Trekkingtouren) im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas (siehe Teil A Ziffer 3 AVB-DAV-ASS 2017) und Expeditionen.

Für welche sportlichen Aktivitäten und in welchem Bereich gilt die Versicherung?

Der Versicherungsschutz gilt weltweit (außer bei Pauschalreisen außerhalb Europas, siehe hierzu Ziff. 3.1.) bei Bergnot oder Unfällen während der Ausübung nachstehend genannter Alpinsportarten sowie während einer Veranstaltung des DAV und den dazu gehörigen Trainingseinheiten:

1. Bergsteigen, z. B. Bergwandern, Bergsteigen, Fels- und Eisklettern in freier Natur, Klettern an einer dafür eingerichteten Kletterwand, Bouldern, Wettkampfklettern, Trekking.
2. Wintersport, z. B. Skifahren (alpin, nordisch, telemark), Snowboarden, Skitouren/Skibergsteigen, Skibobfahren, Schneeschuhgehen.
3. sonstige Alpinsportarten, z. B. Höhlenbegehungen, Mountainbiking, Kajak- und Faltbootfahren, Canyoning/Rafting.
4. Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen des DAV, z. B. Teilnahme an satzungsgemäßen Veranstaltungen des Bundesverbands und der Sektionen.

Kein Versicherungsschutz besteht bei:

1. Ausübung von Alpinsport im Rahmen von Pauschalreisen außerhalb Europas.

Im Sinne dieses Vertrages umfasst Europa alle europäischen Staaten (inkl. Madeira), die Mittelmeer-Anrainerstaaten sowie die Kanarischen Inseln. Die östliche Grenze ist der Ural (Fluss und Gebirge), das gesamte Elbrus Gebirge ist jedoch eingeschlossen. Versicherungsschutz besteht jedoch

- a) bei allen Fahrten, Touren und Reisen, die vom Bundesverband des DAV oder von einer Sektion des DAV veranstaltet werden;
 - b) wenn ein Reiseveranstalter, der nicht als gewerblicher Reiseveranstalter tätig ist, die Pauschalreise außerhalb Europas veranstaltet;
 - c) wenn für individuelle Reisen einzelne Komponenten über ein Reisebüro zugekauft werden müssen, die Reise sich jedoch weiterhin deutlich von einer Pauschalreise unterscheidet.
2. Expeditionen;
 3. Segelfliegen, Gleitschirmfliegen und ähnlichen Luftsportarten;
 4. Schäden, welche die versicherte Person vorsätzlich oder durch grob fahrlässiges Verhalten, insbesondere durch Außerachtlassen grundlegender, allgemein anerkannter Regeln des Bergsteigens herbeiführt;
 5. Teilnahme an Skiwettkämpfen und anderen Wettkämpfen, soweit nicht vom DAV veranstaltet;
 6. Schäden durch Streik, Innere Unruhen, Kriegsereignisse, Pandemien, Kernenergie, Beschlagnahme und sonstige Eingriffe von hoher Hand sowie in Ländern, für welche das Auswärtige Amt eine Reisewarnung ausgesprochen hat.

Die genauen Leistungen und zusätzlichen Informationen entnehmen Sie bitte den detaillierten Allgemeinen Bedingungen zum Alpinen-Sicherheits-Service (AVB DAV ASS). Diese finden Sie unter: www.alpenverein.de/dav-services/versicherungen Rubrik ASS.

Zu den Sektionsveranstaltungen sind grundsätzlich alle Mitglieder eingeladen. Gäste sind willkommen. Terminabweichungen können bei den jeweiligen Ansprechpartnern erfragt werden.

Seniorentreff im Luise-Rodrian-Haus

In den Sommermonaten jeweils am 1. Freitag des Monats treffen sich die Senioren der Sektion Nahegau. Selbstverständlich sind hierzu auch jüngere Sektionsmitglieder herzlich eingeladen.

Wir hoffen auf eine größere Beteiligung als im Jahr 2022.

Ort: Luise-Rodrian-Haus

Uhrzeit: 17:00

Monate: Mai-September

Für das leibliche Wohl ist gesorgt, denn mit unserem neubeschafften Gasgrill können wir auch in den Sommermonaten gefahrlos grillen.

Jetzt hoffen wir nur noch auf schönes Wetter, damit wir draußen sitzen können.

Kurzfristige Änderungen werden auf unserer Homepage bekanntgegeben.

Jürgen Barth, Telefon: 0171 6508455

Landespflegearbeiten im Naturschutzgebiet Rotenfels

Termine: Sa 1.07.2023, Sa 28.10.2023, Sa 4.11.2023

Treffpunkt: jeweils 9 Uhr, Luise-Rodrian-Haus

Zu allen Terminen sind Helfer willkommen. Geräte und Werkzeug werden gestellt. Für Mittagsverpflegung ist wie immer bestens gesorgt.

Ralf Christmann, Telefon 0163-7454961

Einladung zum Arbeitseinsatz/Frühjahrestreffen am Luise Rodrian-Haus am Samstag, 18. März 2023, von 10:00 bis 14:00 Uhr.

Wir machen unser Vereinshaus fit für die Saison.

Für das leibliche Wohl wird anschließend bestens gesorgt.





Deutscher Alpenverein
Sektion Nahegau



Der DAV Sektion Nahegau & der CVJM Matthäus laden ein zur

Vereinsmeisterschaft Sportklettern 2023

15. Juli 2023 von 11 - 18 Uhr

Kletterturm Matthäuskirche
Steinweg 12-14
55545 Bad Kreuznach

Anmeldungen bis 15. Juni unter:
klettern@dav-nahegau.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de

Mit freundlicher Unterstützung von



*Achtung, begrenzte Teilnehmerzahl. Berücksichtigung nach Eingang der Anmeldung.

Bouldern allgemein: Betrifft Bouldertraining und Jugendarbeit

Das Bouldertraining findet, außer wenn im Freien gebouldert wird, im Boulderraum des Sektionsheims auf dem Rotenfels bei 55595 Traisen statt. Die Nutzungsordnung finden Sie auf unserer Sektions-Homepage. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Ein Schnuppertraining kann bis zu drei Mal ohne Mitgliedschaft im DAV wahrgenommen werden.

Bei allen ausgeschriebenen Trainingszeiten sollte grundsätzlich auf unserer Sektions-Homepage zuerst kontrolliert werden, ob Änderungen vorgenommen wurden: Die Boulderraum-Betreuer haben nicht immer einen Fachübungsleiterschein und sind somit dann auch keine ausgebildeten Trainer. Sie überwachen lediglich, dass ein geregelter Ablauf im Boulderraum stattfindet. Jeder bouldert auf eigene Gefahr (siehe Nutzungsordnung, Homepage).

Bouldertraining

Dienstags-Bouldern:

Von **Oktober bis Ende März** im Luise-Rodrian-Haus, **von 18:30 bis 20:30 Uhr.**

Betreuung durch: Marlene Stephan 0151 10758656
Stephan Nitschke, Tel. 0160 6985118
Tim Müller,
Tim Suchomel, Tel. 01523 3635452

In den Ferien und an Feiertagen findet kein Training statt!

Schlüssel ausleihen:

Jedes Sektionsmitglied ab einem Alter von 18 Jahren kann außerhalb der regulären Veranstaltungen die Zugangsschlüssel zum Boulderraum im Luise-Rodrian-Haus kostenlos ausleihen. Dazu muss lediglich eine einmalige schriftliche Einverständniserklärung zu den "Bedingungen der Schlüsselausleihe" (siehe Homepage) abgegeben werden. Die Personen, die berechtigt sind die Schlüssel auszuleihen und die Einverständniserklärung entgegenzunehmen, finden Sie auch auf unserer Sektions-Homepage.

Hinweis für neue Besucher: Wir freuen uns, wenn sie die Einverständniserklärung bereits ausgefüllt mitbringen.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Regelmäßige Trainingstermine

Jugendarbeit: Sportklettern / Bouldern

Jugendarbeit wird derzeit in zwei Altersgruppen angeboten. Einmal in der Gruppe bis 14 Jahre und einmal Jugendliche bis 26 Jahre. Wir sind an Naturfels und indoor unterwegs und treffen uns das ganze Jahr über, um zusammen zu klettern und zu bouldern.

Sportartspezifische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, um die Sportart auszuprobieren.

Wintersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Wir bouldern im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen oder klettern in der Jakob-Kiefer-Halle in Bad Kreuznach.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

Wintersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Herbstferien bis Anfang der Osterferien.

Jeden Montag in der Jakob-Kiefer-Halle ab 19 Uhr.

Boulderraum nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Tel.: 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

ars-ascensus@t-online.de

Sommersaison Jugend I unter 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien

Wir bouldern an den Naturfelsen des Nahetals, bei Regen im Luise-Rodrian-Haus bei Traisen.

Weitere Informationen durch Mailanfrage an *Katja Schwalm*, Mobil 0151 41205828

Sommersaison Jugend II über 14 Jahre:

Vom Ende der Osterferien bis Anfang der Herbstferien.

Wir treffen uns jeden Montag ab 17 Uhr zum Bouldern **oder Klettern**.

Zusatztermine nach Absprache.

Jugendreferent Manfred Pusch, Telefon 0671-30338, Mobil 0176-92466685,

ars-ascensus@t-online.de

Generell gilt: In den Ferien ist **kein Sportklettern / Bouldern**. Wenn doch, dann nur nach Absprache. Dies betrifft **nur die Jugendarbeit, nicht das Bouldertraining**.

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Regelmäßiges Felsklettern

Von Mai bis August treffen sich Anfänger und Fortgeschrittene wöchentlich zum Klettern im Morgenbachtal. Es handelt sich um einen offenen und unbetreuten Kletterertreff (keine Sektionsveranstaltung!). Die Kletterer haben die Möglichkeit, selbständig ihr Können im Vor- und Nachstieg (Toprope) zu trainieren und zu verbessern. Treffpunkt ist jeden Dienstag 17 Uhr auf dem Parkplatz Burger King in Bad Kreuznach.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Regelmäßiger Kletterertreff

Monatlicher Stammtisch um Infos auszutauschen, Fahrten zu planen, Kontakte zu knüpfen usw. Offen **für alle**, die am Klettern interessiert sind. Sektionsheim Rotenfels, jeden letzten Donnerstag im Monat (Ausnahmen siehe Programm!).

- **September bis April um 19:30 Uhr.**

- **Mai bis August um 20:30 Uhr.**

Bei gutem Wetter in der Sommersaison trifft man sich schon um 18 Uhr zum Klettern im Rotenfels. Für die Termine im Mai und Juni ist Voraussetzung, dass der Rotenfels zum Klettern freigegeben ist.

Michael Lohr, Telefon 0671-7967585 oder 0151-50458872

Fitnessstraining der Klettergruppe - Lauftreff

Treffpunkt: montags 18 Uhr bei Lutz Renger, Hermannstraße, Bad Kreuznach
Waldläufe oder Wege durchs Salinental, je nach Witterung
Informationen bei Lutz Renger, Telefon 0157-74077369



Ausbildungs- und Tourenprogramm – 2023

Im Winter- bzw. Frühjahreshalbjahr 2023 bieten wir wieder einige Ausbildungen im Bereich Klettern. Geleitet von unseren fachkundigen Trainern gibt es, für Neu- und Wiedereinsteiger gleichermaßen, Angebote zu:

- Klettertechnik
- Felsklettern outdoor
- Behelfsmäßige Bergrettung
- Bouldern

und damit die Möglichkeit theoretische und praktische Kenntnisse neu zu erwerben oder aufzufrischen.

Eine geführte Tour wird es über den Meraner Höhenweg geben.

Dazu gibt es ein großes Angebot von Gemeinschaftstouren, von dem hoffentlich umfangreich Gebrauch gemacht wird.

Um eine reibungslose Abwicklung bei eventuellen Terminverschiebungen infolge schlechter Witterung oder anderer widriger Umstände zu garantieren, bitten wir um frühzeitige Anmeldung bei den aufgeführten Ausbildungsleitern.

Eine Anmeldung gilt als verbindlich, wenn eine Bestätigung durch den Ausbildungsleiter erfolgt und die Teilnahmegebühr (nur bei Ausbildungen und Führungstouren erforderlich) überwiesen ist. Die Überweisung erfolgt unter Angabe des Namens und der Ausbildung auf das Sektionskonto DAV-Nahegau:

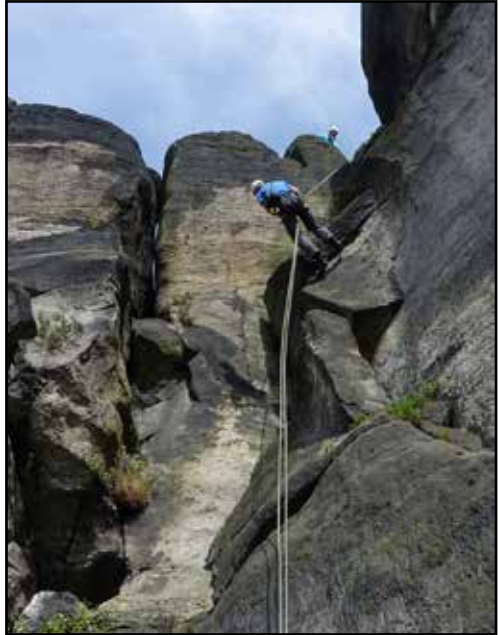
Sparkasse Rhein-Nahe; IBAN DE90 5605 0180 0000 0275 99;

BIC MALADE51KRE

Bei Abmeldungen bis 2 Wochen vor Ausbildungsbeginn wird die gezahlte Gebühr zurückerstattet.

Zu allgemeinen Rückfragen bitte unseren Ausbildungsreferenten ansprechen:

Lutz Renger Tel.: 015774077369, email: ausbildung@dav-nahegau.de



Rechtliches zu Führungstouren, Gemeinschaftstouren und Ausbildungskursen

Rechtlich besteht ein wesentlicher Unterschied zwischen Führungstouren und Gemeinschaftstouren.

Bei Führungstouren (FT)

- Übernimmt der Trainer (früher FÜL) die sicherheitsrelevante Verantwortung für die Geführten.
- Genießt der Trainer das volle Vertrauen der Geführten (auch stillschweigend).
- Trifft der Trainer die wesentlichen Entscheidungen, beispielsweise zur Routenwahl, zu den Sicherungsmaßnahmen oder zum Tourabbruch.

Bei Gemeinschaftstouren (GT)

- Sind alle Teilnehmer in der Lage, die Tour selbständig und eigenverantwortlich durchzuführen.
- Werden alle Entscheidungen gemeinsam getroffen.
- Fungiert der Trainer als Organisator, er übernimmt jedoch keine sicherheitsrelevante Verantwortung für andere.

Eine faktische Verantwortung – Stichwort „Garantenstellung“ kann ihm nur dann vorgehalten werden, wenn er einen Unfall auf Grund seiner Ausbildung hätte vorhersehen müssen.

Damit können Gemeinschaftstouren (auch wesentlich) über den Schwierigkeitsbereich hinausgehen, für den Trainer ausgebildet und lizenziert sind. Gemeinschaftstouren können auch von nicht lizenzierten Trainern organisiert werden.

Bei Ausbildungskursen (AK)

- Hat der Trainer grundsätzlich die gleiche sicherheitsrelevante Verantwortung wie bei Führungstouren. Mit zunehmendem Ausbildungsniveau geht jedoch immer mehr Eigenverantwortung auf die Teilnehmer über. Schließlich ist es das Ziel von Kursen, die Teilnehmer zu selbstständigen und eigenverantwortlichen Bergsteigern, Kletterern etc. auszubilden.

Grundsätzlich hat der Sektionsvorstand die Verantwortung für das gesamte Touren- und Ausbildungsprogramm der Sektion. Somit verantwortet er auch den Einsatz der Trainer (ebenso Tourenführer, -leiter und Ausbilder), insbesondere, wenn diese über den Bereich hinaus tätig werden, für den sie ausgebildet und lizenziert sind.

Es reicht nicht aus, eine Gemeinschaftstour als solche auszuschreiben. Entscheidend ist, was auf der Tour ‚gelebt‘ wird. In dem Moment, in dem beispielsweise der Trainer einen Teilnehmer, der den Anforderungen nicht gewachsen ist, ans Seil nimmt und sichert, und der Teilnehmer sein Vertrauen in den Trainer setzt, wird daraus eine Führungssituation.

Programm - Ausbildung

Grundlegende Klettertechniken erlernen und verbessern	
Organisation/Leitung:	Jonas Scheidtweiler, Trainer C Sportklettern, Tel. 015775969485, Mail jonasscheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termin:	25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2023
Ort:	Boulderhalle 'Gravity' in Bad Kreuznach
Programm:	Im Verlauf sollen die dem Klettern zugrunde liegenden Bewegungstechniken erlernt bzw. an ihnen gearbeitet werden.
Voraussetzung:	Körperliche Fitness und Motivation an der eigenen Technik zu arbeiten oder ins Klettern einzusteigen. Für Anfänger geeignet.
Anforderungen:	Grundlegende körperliche Fitness, Motivation zum verbessern des eigenen Könnens.
Verpflegung:	Eigenverantwortung
Teilnehmerzahl:	max. 8
Teilnahmegebühren:	20,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Eintritt in die Boulderhalle "Gravity" in Bad Kreuznach
Anreise:	Eigenverantwortung
Anmeldeschluss:	01.02.2023
Kennwort:	Klettertechnik 23



Bouldern für Interessierte / Verbesserung der Klettertechnik	
Organisation/Leitung:	Kevin Kasper, m Trainer C Bouldern, Tel.: 0176-22144463, Email: kevinkasper@gmx.net
Charakter der Tour:	Boulder & Klettertraining
Termin:	3 aufeinander aufbauende Termine: 14.03. + 21.03. + 28.03.2023, je 18:00 - 20:00 Uhr
Ort:	Boulderhalle 'Gravity' in Bad Kreuznach
Programm:	Verbesserung der Klettertechnik, Ausgleichstraining, Verletzungsprävention
Voraussetzung:	Vorkenntnisse im Klettern
Ausrüstung:	Kletterschuhe, Chalkbag, bequeme Kleidung
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	2 - 8 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	15,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Eintrittskosten in die Boulderhalle und ggf. Leihschuhe
Anreise:	ÖPNV, Fahrrad, Fahrgemeinschaften, eigener Pkw
Anmeldeschluss:	28.02.2023
Kennwort:	Bouldern



3
SEITEN

4
GLOCKEN

34
METER



// Train Your Body
// Feed Your Soul

CVJM Bad Kreuznach, Matthäusgemeinde
Steinweg 14-16
55545 Bad Kreuznach

Ansprechpartner:
Manfred Pusch, Tel. 0176 924 666 85

www.cvjm-badkreuznach.de
klettern@cvjm-badkreuznach.de



info & anmeldung // klettern.cvjm-badkreuznach.de



Behelfsmäßige Bergrettung Kirner Dolomiten	
Organisation/ Leitung:	Frank Kühn, Trainer B Alpinklettern, Mail: f.kuehn.@toplite.de Jonas Scheidweiler, Trainer C Sportklettern, Mail: JonasScheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Ausbildung Klettern
Termine:	15.04.2023, 9:00-16:00 Uhr & 16.04.2023, 9:00-16:00 Uhr
Programm:	Vermittlung von Techniken zur Behelfsmäßigen Bergrettung
Unterkunft:	Übernachtungsmöglichkeit auf der Zeltwiese
Voraussetzung:	Vorstiegskurs Draußen oder vergleichbare Fähigkeiten
Anforderung:	Vorstieg im IV Grad UIAA
Ausrüstung:	Normale Kletterausrüstung, Prisikschlingen kurz, mittel und lang
Verpflegung:	Tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	Mindestens 4 Teilnehmer, maximal 12 Teilnehmer
Teilnahmegebühren:	20,00 €
Anreise:	Fahrgemeinschaft oder Öffis
Anmeldeschluss:	01.04.2023
Kennwort:	Behelfsmäßige Bergrettung 2023



Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de



VOBA-RNH.de

Jetzt
Mitglied
werden

Leila,
Mitglied seit 1995

„Meine Bank gehört mir,
damit neben Zahlen auch
Menschen zählen.“

Morgen
kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Wir sind Genossenschaftsbanken.
Die Banken, die ihren Mitgliedern
gehören. Und als Mitglied profitie-
ren Sie von vielen Vorteilen.
Sprechen Sie uns an.

Volksbank
Rhein-Nahe-Hunsrück eG 

Felsklettern ‚Draußen‘ 2023 - Kompakt	
Die Ausbildung Felsklettern 'Draußen' ist sowohl für Anfänger geeignet, als auch mit Teilnehmer, die nach vielen Jahren wieder mit dem Klettern und Sichern in Berührung kommen wollen. Ebenfalls ist es ein guter Einstieg für Kletterer, die bisher nur in der Kletterhalle Erfahrungen sammeln konnten.	
Organisation/ Leitung:	Lutz Renger (Tel. 01577 4077369), Trainer B Hochtouren em@il: ausbildung@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Ausbildung
Termin:	1 Wochenende (22./23.4.2023)
Programm:	Teil 1: Samstag, 22.04.2023, 11.00 - 18.00 Uhr Ort: Klettergebiet Kirner Dolomiten (Oberhausen/Kirn) Grundlagen der Sicherungstechnik (Knoten, Übungen) Anwendung der Sicherungstechnik, Übungen im Fels Teil 2: Sonntag, 23.04.2022, 11.00 - 16.00 Uhr Ort: Klettergebiet Kirner Dolomiten (Oberhausen/Kirn) Felsklettern Praxis, Sichern Toprope
Unterkunft:	Übernachtungen vor Ort möglich (Zeltwiese, Selbstversorgung)
Voraussetzung:	keine Kletterkenntnisse erforderlich
Ausrüstung:	Verleih von Klettergurten und Helmen ist nach vorheriger Absprache möglich, Ausrüstung zum Sichern wird vom Verein gestellt
Teilnehmerzahl:	max. 15, Mindestalter: 12 Jahre
Teilnahmegebühren:	20,00 €
Sonstige Kosten (ca.):	Fahrtkosten
Anreise:	In Fahrgemeinschaften nach Absprache; Anreise mit öf- fentlichen Verkehrsmitteln nach Kirn/Oberhausen möglich
Anmeldeschluss:	15.04.2023
Kennwort:	Felsklettern 2023 Kompakt
Hinweis:	Bitte wenn vorhanden eigene Kletterausrüstung mitbringen (Klettergurt, Reepschnüre, Karabiner, Steinschlaghelm, Kletter- oder Turnschuhe.) Die Sektion Nahegau des Deut- schen Alpenvereins verfügt über Kletterausrüstung in be- grenzter Stückzahl. Diese Ausrüstung kann Teilnehmern, nach vorheriger Absprache, für die Dauer der Ausbildung leihweise zur Verfügung gestellt werden.



... für Ihre Lebensqualität

Gesundheit durch Wohlbefinden

Therapien bei rheumatischen Erkrankungen und Beschwerden des Bewegungsapparates.

Therapien

- Heilwasser-Bäder
- Sole-Inhalation
- Radon-Inhalationskur im Heilstollen
- Medizinische Massagen
- Bewegungsbäder
- Physiotherapie
- und vieles mehr

Info und Reservierung Tel. 0671 83600150

Wohlfühlangebote

- Teilmassage / Vollmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Aqua-Fitness (Thermalbad)
- Melisse-, Baldrian-, Rosmarin- oder Öl-Bad
- Rögerner-Heilkreide-Bad, Algen-Bad
- und vieles mehr

Kontakt & Info

Tel. 0671
83600150

badkreuznach
leben. erleben. lebenswert.



Terminübersicht

Januar 2023			
Fr 6.1.	W	Traditionelle Dreikönigswanderung s. Programm Wandern	<i>Willi Hermes</i>
Do 26.1.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
So 29.1.	W	Wanderung rund um den Gangelsberg s. Programm Wandern	<i>Dieter Theis</i>
Februar 2023			
Di 7.2.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Do 23.2.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
Sa 25.2.	A	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtwe</i>
März 2023			
Fr 3.3.	V	Dolomiten s. Programm Vorträge	<i>Hans Loser</i>
Sa 4..3.	A	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtwe</i>
Di 7.3.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Sa 11.3.	A	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtwe</i>
Di 14.3.	K	Bouldern für Interessierte s. Programm Ausbildung	<i>Kevin Kasper</i>
Sa 18.3.	A	Grundlegende Klettertechniken s. Programm Ausbildung	<i>Jonas Scheidtwe</i>
Sa 18.3.	SV	Arbeitseinsatz am LRH s. Sektionsveranstaltungen	<i>Vorstand</i>
So 19.3.	W	Wanderung im Staatsforst Entenpfuhl s. Programm Wandern	<i>Bernd Oelkuch</i>
Di 21.3.	K	Bouldern für Interessierte s. Programm Ausbildung	<i>Kevin Kasper</i>
Di 28.3.	K	Bouldern für Interessierte s. Programm Ausbildung	<i>Kevin Kasper</i>
Do 30.3.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Terminübersicht

April 2023			
Di 4.4.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
15.-16.4.	A	Behelfsmäßige Bergrettung s. Programm Ausbildung	<i>Frank Kühn Jonas Scheidweiler</i>
So 16.4.	W	Hiweltour Stadecker Warte s. Programm Wandern	<i>Ernst-Ludwig Abel Birgit Abel-Andig</i>
22.-23.4.	A	Felsklettern "Draußen" s. Programm Ausbildung	<i>Lutz Renger</i>
Mi 26.4.	SV	Mitgliederversammlung 2023 s. Mitgliederinformation	<i>Vorstand</i>
Do 27.4.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>
28.4.- 1.5.	K	Sportklettern im Tessin s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>

Mai 2023			
Di 2.5.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
Fr 5.5.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
So 14.5.	W	Überraschungswanderung s. Programm Wandern	<i>Markus Meister</i>
Do 25.5.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Juni 2023			
Fr 2.6.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
2.-4.6.	K	Sportklettern im Schweizer Jura s. Programm Klettern	<i>Paul Schlitz</i>
Di 6.6.	W	Dienstagswanderung s. Programm Wandern	<i>Gabi Gräff Ruth Zimmermann</i>
7.-11.6.	K	Klettern im Kletterparadies Arco s. Programm Klettern	<i>Lutz Renger</i>
8.-11.6.	W	Wanderungen in den Vogesen s. Programm Mehrtageswanderungen	<i>Heinz Busley</i>
So 11.6.	W	Wanderung rund um Oberbrombach s. Programm Wandern	<i>Uli Melzer</i>
30.6.-2.7.	K	Klettern im Battert s. Programm Klettern	<i>Michael Lohr</i>
Do 29.6.	K	Klettertreff s. Regelmäßige Trainingstermine	<i>Michael Lohr</i>

Vorschau auf das 2. Halbjahr 2023			
Juli - August 2023			
Sa 1.7.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels	<i>Ralf Christmann</i>
Di 4.7.	W	Dienstagswanderung	<i>Gräff/Zimmermann</i>
Fr 7.7.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Sa 15.7.	SV	Vereinsmeisterschaft Sportklettern am Kirchturm	<i>Vorstand</i>
16.-27.7.	B	Hüttentour - Meraner Höhenweg s. Programm Bergwandern	<i>Jochen Schäfer</i>
24.-29.7.	K	Kletterausfahrt Bergseehütte s. Programm Klettern	<i>Klaus Lunkenheimer</i>
Do 27.7.	K	Klettertreff	<i>Michael Lohr</i>
Di 1.8.	W	Dienstagswanderung	<i>Gräff/Zimmermann</i>
Fr 4.8.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
25.-27.8.	K	Klettern im Frankenjura s. Programm Klettern	<i>Sölvi Kannwischer Mathias Ganß</i>
Do 31.8.	K	Klettertreff	<i>Michael Lohr</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Terminübersicht

September - Dezember 2023			
Fr 1.9.	SV	Rotenfelstreff , Luise-Rodrian-Haus	<i>Jürgen Barth</i>
Di 5.9.	W	Dienstagswanderung	<i>Gräff/Zimmermann</i>
16.-17.9.	K	Pfalzfahrt s. Programm Klettern	<i>Jonas Scheidtweiler</i>
Do 28.9.	K	Klettertreff	<i>Michael Lohr</i>
Di 3.10.	W	Dienstagswanderung	<i>Gräff/Zimmermann</i>
Sa 7.10.	SV	Herbstfest am LRH	<i>Vorstand</i>
Do 26.10.	K	Klettertreff	<i>Michael Lohr</i>
Sa 28.10.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels	<i>Ralf Christmann</i>
Sa 4.11.	LP	Landespflege im Naturschutzgebiet Rotenfels	<i>Ralf Christmann</i>
Di 7.11.	W	Dienstagswanderung	<i>Gräff/Zimmermann</i>
Mo 13.11.	SV	Jugendvollversammlung	<i>Vorstand</i>
Sa 25.11.	K	Jahresabschluss Klettern	<i>Michael Lohr</i>
Sa 2.12.	SV	Abschlusswanderung und Jahresabschluss der Sektion	<i>Vorstand</i>
Do 28.12.	K	Klettertreff	<i>Michael Lohr</i>

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!
näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Änderungen vorbehalten
Aktuelle Angaben unter www.dav-nahegau.de / Terminkalender

Legende:

A: Ausbildung	J: Jugend	MB: Mountainbike	SV: Sektionsveranstaltung
B: Bergfahrt	K: Klettern	R: Radtour	V: Vortrag
BW: Bergwacht	LP: Landespflege	S: Ski alpin/Langlauf	W: Wanderung

Wieder nur
die Hälfte
mitbekommen?

Zeit für Hörgeräte!

die Ohrmuschel[®]

HÖRGERÄTE KÜHNER

Jetzt moderne Hörsysteme kostenlos Probetragen
und in Gesprächen wieder alles verstehen!

die Ohrmuschel Hörgeräte Kühner GmbH & Co. KG
Wilhelmstr. 84 -86 (Höhe Bahnhof) | 55543 Bad Kreuznach
Tel. 0671-4833103 | www.die-ohrmuschel.de

Programm - Klettern

Sportklettern im Tessin	
Organisation/Leitung:	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 61158460, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour
Termin:	28.04. – 01.05.2023
Programm:	Sportklettern auf den wunderschönen Granitplatten rund um Bellinzona und am nördlichen Ende des Lago Maggiore
Unterkunft:	Pension
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken, Knoten
Anforderung:	sicheres Klettern im 6. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung,
Verpflegung:	vor Ort nach Möglichkeiten
Teilnehmerzahl:	bis 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	ggf. Kennenlern-Treffen 6 Wochen vor Tour
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten vor Ort
Anreise:	ÖPNV
Anmeldeschluss:	28.02.2023



Sportklettern im Schweizer Jura	
Organisation/Leitung:	Schlitz, Paul, Trainer C Sportklettern +49 176 61158460, p.schlitz@p-s.me
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour, Klettern
Termin:	02. - 04.06.2023
Programm:	Sportklettern in den unzähligen Gebieten rund um Delemont und Solothurn
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken, Knoten
Anforderung:	sicheres Klettern im 5, Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung,
Verpflegung:	Selbstverpflegung
Teilnehmerzahl:	bis 6 Teilnehmer
Vorbereitung:	ggf. Kennenlern-Treffen 6 Wochen vor Tour
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	21.04.2023



Programm - Klettern

Klettern im Kletterparadies Arco / Gardasee	
Organisation/Leitung:	LutzRenger, Tel. 015774077369 e-m@il: ausbildung@dav-nahegau.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	07. - 11.6.2023 (Fronleichnam)
Programm:	Klettern von Mehrseillängenrouten in moderaten Schwierigkeitsgraten
Unterkunft:	Campingplatz in Arco
Voraussetzung:	Erfahrungen beim Klettern und Sichern in Mehrseillängenrouten
Anforderung:	Nicht für Kletteranfänger geeignet.
Ausrüstung:	Kletterausrüstung einschließlich Helm und Doppelseil, Material zum Ergänzen der Zwischensicherungen
Verpflegung:	Selbstversorgung nach Abspache.
Teilnehmerzahl:	alle die mitfahren wollen,
Vorbereitung:	Telefonische Absprachen und Rundschreiben.
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	30.04.2023



Klettern im Battert 2023	
Organisation/Leitung:	Michael Lohr, 0151-50458872 Mail: lohr-michael@t-online.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	30.06.2023 bis 02.07.2023
Programm:	Klettern (Sportklettern)
Unterkunft:	Campingplatz ... wo wird noch bekannt gegeben
Voraussetzung:	Grundkenntnisse der Sicherungstechniken und Knotenkunde
Anforderung:	sicheres Klettern min. im 4.-5. Grad (UIAA)
Ausrüstung:	vollständige Kletterausrüstung
Verpflegung:	Selbstverpflegung, ggf. gemeinsames Kochen
Teilnehmerzahl:	min. 3, keine Maximalanzahl
Vorbereitung:	Ein Vortreffen zur Festlegung des Ablaufes und Absprache der Fahrgemeinschaften wird kurzfristig anberaumt. Die Fahrt findet nur bei gutem Wetter statt. Ein Anspruch auf Durchführung besteht nicht. Es handelt sich weder um eine Fahrt mit Tourenleiter noch um eine Ausbildungsfahrt
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Unterkunft, Verpflegung, Kosten der Hin- und Rückreise
Anreise:	Pkw Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	08.04.2023



Programm - Klettern

Kletterausfahrt Bergseehütte	
Organisation/ Leitung:	Klaus Lunkenheimer, Tel.: 01711704025, mail: klaus.lunkenheimer@web.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	24.07.23 - 29.07.23
Programm:	circa 2 Stunden Aufstieg zur Bergseehütte, Klettern in Mehrseillängenrouten ab dem III.Grad - Bei Wetterkapri- olen wird ein alternatives Klettergebiet angesteuert, evtl. mit Übernachtung im Zelt.
Unterkunft:	Bergseehütte im Göschener Tal, Urner Alpen, Schweiz
Voraussetzung:	Kondition für alpine Mehrseillängenrouten, sicherer Umgang mit Tuber- und HMS-Sicherung im Doppelseil, alpine Vorstiegstechnik (Doppelseil, mobile Sicherungs- geräte), alpiner Standplatzbau, Grundzüge Berggrettung
Ausrüstung:	Doppelseil, Tuber, mobile Sicherungsgeräte, Schlingen, Expressschlingen, Safebiner, Schraubkarabiner
Verpflegung:	Übernachtung mit Halbpension, tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	max. 8
Vorbereitung:	Vorbereitungstreffen am 29.06.23, 17 Uhr am LRH (erst Klettern, dann Besprechung)
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Fahrtkosten (je nach Benzinpreis) für 500 km Anreise und Rückfahrt
Anreise:	Es werden verbindlich Fahrgemeinschaften gebildet
Anmeldeschluss:	15.05.2023



Klettern im Frankenjura	
Organisation/ Leitung:	Sölvi Kannwischer (soelvi_kannwischer@web.de), Mathias Ganß (mathias_ganss@yahoo.de)
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt
Termin:	25.-27.08.2023
Programm:	Klettern, Nachtwanderung und Grillen
Unterkunft:	Campingplatz
Voraussetzung:	Erfahrungen beim Klettern und Sichern von Sportkletterrouten
Anforderung:	Sicheres Klettern und Kenntnisse der Sicherungstechnik
Ausrüstung:	Kletterausrüstung einschließlich Helm, Stirnlampe
Verpflegung:	Selbstversorgung nach Absprache
Teilnehmerzahl:	alle die mitfahren wollen, mind. 4 TN
Vorbereitung:	Rundschreiben
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	Übernachtung, Verpflegung, Fahrtkosten nach Aufwand
Anreise:	Fahrgemeinschaften nach Absprache
Anmeldeschluss:	07.07.2023



Programm - Klettern

Pfalzfahrt 2023	
Organisation/ Leitung:	Jonas Scheidtweiler Tel.: 0157-75969485; Email: jonasscheidtweiler@gmx.de
Charakter der Tour:	Gemeinschaftsfahrt, Sportklettern
Termin:	16.-17.9.2023
Programm:	Klettern im pfälzischen Sandstein
Unterkunft:	Hütte oder Campingplatz
Voraussetzung:	Für Nachsteiger: sicher Klettern im 5. Grad; Für Vorsteiger: sicherer Umgang mit mobilen Sicherungen und klettern vom 5 Grad aufwärts
Ausrüstung:	Klettermaterial, Verpflegung, Hüttenschlafsack
Verpflegung:	Tagesverpflegung ist individuell zu organisieren.
Teilnehmerzahl:	15
Teilnahmegebühren:	keine
Vorbereitung:	Anreise in Fahrgemeinschaften, Absprechen im Klettertreff oder über Messenger/E-Mail
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	31.08.2023

VERMEHRUNG

SCHNELL · PROFESSIONELL · PREISWERT




Ihr Partner für hochwertigen Druck

UNSER TEAM GARANTIERT IHNEN
QUALITÄT, WIRTSCHAFTLICHKEIT UND SERVICE.




Geschäfts-
ausstattung


Folder/
Flyerblätter


Broschüren


Blöcke


Banner


Rollup's


Schilder/
Displays


Leinwand auf
Keilrahmen


Satzarbeit


Beratung



Team-Druck GmbH · Naheweinstraße 199 · 55450 Langenlonsheim · Tel. **06704/960370**
info@team-druck.de · www.team-druck.de

Der Meraner Höhenweg	
Organisation/ Leitung:	Jochen Schäfer Tel.:06724 941592 oder 0176 53417244 Mail: jo_schaefer@gmx.de
Charakter der Tour:	Führungstour Hüttentour in der Texelgruppe nördlich von Meran
Termin:	16.07. - 27.07.2023 (12 Tage)
Programm:	Wanderungen von Hütte zu Hütte Ausgangspunkt: Parkplatz an der Sesselliftstation in Vellau. Die Texelgruppe in Südtirol wird auf mäßig langen Etappen durchwandert. Dabei erleben wir auf dem nördlichen Teil des Rundweges den alpinen Charakter des Alpenhauptkammes, auf dem südlichen Wegabschnitt schon etwas das milde Klima Südtirols.
Unterkunft:	Berghütten, Privathütten, Gasthäuser
Voraussetzung:	Trittsicherheit und Schwindelfreiheit auf hochalpinen Wegen
Anforderung:	Ausdauer für Tageswanderungen mit Rucksack; Schwindelfreiheit auf ausgesetzten Wegen (z.T. Stahlseilsicherungen) Gehzeiten meist 4 – 5 Stunden; an zwei Tagen 7 – 7,5 Std.
Ausrüstung:	großer Trekkingrucksack, Wanderausrüstung, Hütten- schlafsack, wetterfeste Kleidung
Verpflegung:	Abendbrot und Frühstück auf Berghütten (HP möglich), tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	Max. 5 Personen
Teilnahmegebühren:	77 € auf Sektionskonto (Stichwort „Meran 2023“) ca. 100 € als Kautions für Hüttenreservierung (bei Vorbesprechung an Tourenleiter zu entrichten)
Sonstige Kosten (ca.):	alle Aufwendungen für Unterkunft, Verpflegung, Seilbahnen, Fahrt- und Mautkosten, etc.
Anreise:	Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	31.01.2023
Vorbesprechung:	05.03.2023 (Sektionsheim; 14:00 Uhr)
Kennwort:	Meran 2023

Programm - Mehrtageswanderungen

Vogesentour 2023	
Organisation/Leitung:	Busley, Heinz; 0172/8841866 od.06254/5049981 od. raheinzbusley@gmx.de;
Charakter der Tour:	Gemeinschaftstour
Termin:	08.06.2023 bis 11.06.2023 - Fronleichnam
Programm:	Wanderungen in den Hochvogesen
Unterkunft:	Auberge Schantzwasen; Massif du Tanet, F-68140 Stosswihr
Voraussetzung:	Wandern im Mittelgebirge, z.T. alpines Gelände
Anforderungen:	Tagestouren bis 17 km und bis 700 Höhenmetern
Ausrüstung:	wetterfeste Kleidung feste Wanderschuhe
Verpflegung:	Halbpension; tagsüber Rucksackverpflegung
Teilnehmerzahl:	28
Vorbereitung:	Erlangung der entsprechenden Fitness für die Anforderungen
Teilnahmegebühren:	keine
Sonstige Kosten (ca.):	67 € p. Pers. u. Nacht; 2- 6 BettZi; DU/WC auf Etage
Anreise:	Privat PKW, möglichst Fahrgemeinschaften
Anmeldeschluss:	08.01.2023



Vorträge im Luise-Rodrian-Haus für Nahegauer und Gäste

Wir Nahegauer präsentieren im Luise Rodrian Haus Foto- und Filmvorträge. Ob in der Heimat oder in fernen Ländern, jeder Reisende hält gern die schönsten Ansichten fest. Diese Bildtrophäen interessieren viele Mitglieder unserer Sektion.

Nicht nur Erlebnisse aus diesem oder dem letztem Jahr sind sehenswert, auch Erinnerungen an frühere Abenteuer finden ihr dankbares Publikum. Bitte nutzt die Chance eure Bilder - Schätze einem interessierten Publikum zu präsentieren. Hier im Luise Rodrian Haus können alle Bergfreunde den Berichten lauschen und mit Euch in ferne oder nahe Landschaften reisen.

Bitte bis Mitte Mai oder Mitte November rechtzeitig zum Redaktionsschluss melden. Ich freue mich auf eure Vortragsangebote.

Vielen Dank

Christian Ermer, Vortragswart



Freitag 3.3.2023 Dolomiten

Touren in einem der schönsten Gebirge unserer Erde. Hans Loser ist ein profunder Kenner der Dolomiten. Er durchstieg die großen klassischen Wände: Zinnen Nordwände, Marmolada, Rosengartenspitzen und Routen in der Palagruppe. Sein Vortrag führt uns heute Abend auf Wanderwegen, Klettersteigen und Tourenski durch die verschiedenen Landschaften der Dolomiten. Bereichert wird die Bildfolge mit Blicken auf die Kunst und Kultur der Region. Mit der Erstbegehung der Nordwand der Cima Bastioni beenden wir den Abend.

Großbild Dia-Schau

Referent: Hans Loser
Ort: Luise-Rodrian-Haus
Beginn: 20 Uhr



Biotoppflegemaßnahmen im Naturschutzgebiet Rotenfels

Text und Bild: Ralf Christmann

Die Arbeitseinsätze in den Einsatzgebieten oberes Felsplateau (unterschiedlich parzellierte Magerrasenflächen), obere Hangkantenbereiche und untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen sind umfangreich und sehr arbeitsintensiv. Um die jährlich anstehenden Gesamtmaßnahmen vollständig durchzuführen und umsetzen zu können, findet folgende Arbeitsaufteilung statt:

Obere Hangkantenbereiche: Schwerpunkte der Tätigkeiten des Alpenvereins

Untere Felsbereiche in den aufgelassenen, ehemaligen Weinbergslagen: Kombination aus Arbeitseinsätzen des Alpenvereins und Unternehmereinsatz.

Oberes Felsplateau: Mahd der kleinstrukturierten Magerrasenflächen schwerpunktmäßig durch Helfer des NABU Bad Kreuznach. Einsatz mit Balkenmäher und Freischneidegeräten. Unterstützung durch zusätzliche Helfer des Alpenvereins.

Um die Verhagerung und damit die Erhöhung der Artenvielfalt auf den Magerrasenflächen noch effektiver zu gestalten, ist der Mahdtermin für das obere Felsplateau in Zusammenarbeit mit unseren Biotopbetreuern auf Samstag, den 1. Juli 2023 festgelegt. Unsere beiden Schwerpunkttermine finden am 28.10. und 4.11. statt. Aufgrund anderweitiger Terminkollisionen ist ausnahmsweise kein Abstand von 14 Tagen zwischen beiden Terminen möglich.

Alle Maßnahmen erfolgen alljährlich in enger Vorbereitung und konstruktiver Nachbereitung mit unserem zuständigen Biotopbetreuersteam Dipl. Biologe Rudolf Twelbeck und Dipl. Geoökologin Dorothea Kortner aus Mainz.



**Sonntagswanderungen und andere Tageswanderungen
finden in unserer näheren und weiteren Heimat statt.
Bei diesen Wanderungen sind Gäste gerne willkommen.**

Bei allen Wanderungen handelt es sich um Gemeinschaftstouren, d. h. jeder nimmt auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung an der Wanderung und der Anfahrt zum jeweiligen Treffpunkt teil.

Die Anfahrt erfolgt nach Möglichkeit in PKW-Fahrgemeinschaften. Interessierte Wanderer sollten zu diesem Zweck frühzeitig untereinander Kontakt aufnehmen. Bitte die Hinweise in den Ausschreibungen (Treffpunkt „Mitfahrerparkplatz“) beachten! Wenn nicht anders angegeben, ist immer Rucksackverpflegung vorgesehen. Im Anschluss an die Wanderung kehren wir in der Regel zur Schlussrast in eine Gaststätte ein.

Wenn Sie auch gerne eine Wanderung führen möchten, wenden Sie sich an den Wanderwart Markus Meister (Kontaktdata auf Seite 2).

Wir bieten ab dem Juni 2022 ein neues Wanderformat an. Es richtet sich an alle die auch unter der Woche Lust aufs Wandern haben!

Wer Interesse an einer solchen Wanderung hat, ist herzlich willkommen. Bitte erkundigen Sie sich bei Gabi Gräff bzw. Ruth Zimmermann bezüglich der Touren.

Die Wanderungen werden innerhalb der Gruppe von der einen zur nächsten Tour geplant und festgelegt und auf der Homepage des Vereins veröffentlicht.

Ansprechpartner: Gabriele Gräff; 0157 53 58 18 17

und Ruth Zimmermann-Ebert, 0173 84 20 975



Fr 06.01.2023: Traditionelle Dreikönigswanderung

Treffpunkt: 11:30 Uhr Parkplatz Kerweplatz Bad-Kreuznach-Planig,
Rheinpfalzstr.2 vor Gaststätte Nahetalhalle.

Wir genießen auf dem Bosenberg bei hoffentlich klarem Wetter grandiose Ausblicke auf zahllose Ortschaften in Rheinhessen, im Nahetal, im Rheingau und den Hunsrückhöhen. Danach wandern wir durch Weinberge zum Ippesheimer Weiher, vorbei an der Schlarpsmühle und über den Nahedamm zurück zum Parkplatz. Unterwegs Rucksackverpflegung. Schlußrast wird vor Wanderbeginn bekanntgegeben.

Wegstrecke ca. 12 km.

Wanderführer: Willi Hermes, Tel. 0671-32692 oder 0151-17916936

So. 29.01.2023 Rund um den Gangelberg

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 09.30 Uhr Parkplatz Lemberghütte auf dem Lemberg

Start an der Lemberghütte und Abstieg nach Oberhausen. Auf der Prinz-Luitpoldschleife erreichen wir die Rundtour des Gangelbergs. Wir durchqueren Duchroth, danach Abstieg nach Oberhausen um den Rotenberg. Durch das Hagenbachtal zum Südhang des Lembergs. Nach dem Aufstieg zum Silbersee erreichen wir wieder die Lemberghütte. Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist in der Lemberghütte vorgesehen.

Wegstrecke ca. 18 km, ca. 480 Hm

Wanderführer: Dieter Theis, Telefon 06704-2880



So. 19.03.2023 Wanderung im Staatsforst Entenpfuhl

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr Parkplatz Restaurant Malepartus, Lärchenpfad 1,
55595 Winterbach

Aufstieg zum Ellerspring, auf dem Kamm entlang dem Soonwaldsteig bis zur Runden Tanne und Abstieg über den Petersborner Weg zum Forsthaus Entenpfuhl. Vorbei am Denkmal des Jägers aus Kurpfalz und über die Winterbacher Höhe zurück zum Parkplatz. Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke: ca. 15km, ca. 250 Hm

Wanderführer: Bernd Oelkuch, Telefon 0151-53376756

So. 16.04.2023 Hiwweltour Stadecker Warte

Treffpunkt 1: 09:30 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes B41/B48

Treffpunkt 2: 10:00 Uhr, Parkplatz Gutsschänke Mengel-Eppelmann, Mühlstrasse 16,
Stadecken-Elsheim

Wir wandern zunächst entlang der Selz um den historischen Ortskern von Stadecken, dann hinauf zu den Weinbergen am Rastplatz auf dem Ermel. Über die Stadecker Warte und durch das Saubachtal geht es weiter zur 11000 Mägdeturm und von dort aus zur Schlussrast zur Gutsschänke Mengel-Eppelmann.

Wegstrecke: ca. 14 km, mit ca. 100 Hm

Wanderführung: Ernst-Ludwig Abel, Birgit Abel-Anding, Telefon 06701-6417780 oder 0176-61803995





So. 14.05.2023

Überraschungswanderung

Das Ziel und die Schlussrast wird noch bekannt gegeben!

Wanderführer: Markus Meister Tel.: 0152/23442632

So. 11.06.2023

Wanderung rund um Oberbrombach

Treffpunkt 1: 09:00 Uhr, Mitfahrerparkplatz Brückes neben B41/B48

Treffpunkt 2: 10:15 Uhr, Parkplatz Gemeinschaftshaus 55767 Oberbrombach

Ein wunderschöner Rundwanderweg über die Oberbrombacher Höhen und ins Nahe-tal. Unterwegs Rucksackverpflegung, eine Schlussrast ist vorgesehen.

Wegstrecke ca. 13km , 400 Hm

Wanderführer: Uli Melzer Tel.: 0175/5919350

Durchführung aller Terminveranstaltungen unter Vorbehalt!

näheres siehe Homepage www.dav-nahegau.de

Kletterfahrt mit Alpenpanorama – Zillertal 2022

Bericht: David Schild

Fotos: Lukas Lamoth

Am Donnerstag, dem 16. Juni 2022 machten sich die ersten drei unserer fünfköpfigen Truppe auf den Weg nach Österreich, um die nächsten Tage dem Klettern und Bouldern im schönen Zillertal zu widmen. Freitag morgen wurde direkt zu Beginn eins der eindrucksvollsten Gebiete besucht. Im Sundergrund, weit oberhalb unserer Unterkunft, bietet der Granit eine Vielzahl an malerischen Linien. Das Boulder-Paradies gelegen auf einer Almwiese stellt den perfekten Ort, um die heißen



Sommertage auszukosten. Freitag Abend sind schließlich auch die letzten beiden in der Unterkunft eingetroffen und konnten mit dem Bouldern nicht bis zum nächsten morgen warten. Voller Motivation und Tatendrang musste der Hausboulder, ein kleiner Felsen mit einer Handvoll Routen in Laufweite zur Unterkunft, herhalten.

Am nächsten Morgen machten wir uns dann zusammen Richtung Breitlahner Wald auf. Während wir uns zu dritt unter anderem am Boulder „Auge des Waldes“, einer anspruchsvollen Linie mit technischen Zügen, versuchten, konnten wir dabei auf die nahegelegene Felswand blicken, an der die restlichen zwei von unserer Gruppe

erfolgreich eine Mehrseil-
länge durchstiegen.

Nach dem Klettern entspannten wir in der großzügigen Unterkunft sowie der hauseigenen Sauna.

An manchen Tagen wurde dann Pizza bestellt und an anderen die nahegelegenen Lokale von Meyerhofen besucht. Das ein oder andere „kühle Nass“ durfte beim gemeinsamen Zusammensitzen selbstverständlich auch nicht



fehlen.

Am nachfolgenden Tag entschieden wir uns erneut für das Gebiet Sundergrund, da wir noch einige Boulder unversucht zurückgelassen hatten. Für die nötige Abkühlung nutzten wir den eiskalten Bachlauf, welcher die Alm durchkreuzt. Die Kühle und die Höhen der Alpen sorgten dabei für ein ohnehin schon einzigartiges Bouldererlebnis.



Den letzten Tag der Tour verbrachten wir schließlich im Klettergebiet „ewige Jagdgründe“. Die am Bach gelegenen Felsen bieten einem ein breites Angebot an Schwierigkeit und Kletterstilen. Von leichten Platten bis zu anspruchsvoller Rissklettere ist hier alles vertreten. Obwohl wir jeden Tag voll ausnutzen, gibt es im Zillertal noch eine Menge zu entdecken. Die fünftägige Kletterfahrt gestaltete sich dank traumhaftem Wetter und bester Gesellschaft als äußerst gelungene Erfahrung, welche auch von den leichten körperlichen Einbußen nicht geschmälert werden konnte. Ich glaube ich kann an dieser Stelle für alle sprechen, wenn ich sage, dass das nicht unser letzter Besuch im

Zillertal gewesen sein wird.



Inklusives Sportfest

Bericht: Manfred Pusch

Fotos: Ralf Christmann

Ganz viele ehrenamtliche Helfer ermöglichten am 09. Juli für Menschen mit und ohne Handicap ein großes inklusives Sportfest mit zahlreichen Spiel- Spaß- und Sportprogrammen im Möbusstadion Bad Kreuznach.

Auch wir als DAV Sektion Nahegau waren in einer Kooperation mit dem CVJM Bad Kreuznach dabei und sorgten für Herausforderungen beim Kistenklettern. Und egal ob eingeschränkt oder uneingeschränkt – alle fühlten sich gut aufgehoben und gut gesichert und hatten bei uns ihren Spaß!

Das BESONDERE Sportfest

Veranstalter: I. KTC Bad Kreuznach

09.07.22
Möbusstadion Bad Kreuznach
11 - 17 Uhr
barrierefrei & inklusiv

Eintritt frei

Unter der Schirmherrschaft von: Zehnkampfweltmeister Niklas Kaul zu Gunsten der VHL und Sophia Kalinowsky Stiftungen

10 Uhr - Spendenlauf
Kinder / Erwachsene/Rollstuhler / Rolltandem

Viele verschiedene Sportstationen:

- Inklusives Sporttauchen
- Kistenklettern
- Naturparcours
- Soccer Arena
- BARENstarke Selbstverteidigung u.v.m.
- Großtrampolin
- Blindparcours
- Rollstuhleis
- Niedrigseilparcours
- Fußballdartscheibe
- Dum Dum Gallier Dex

Großes Showprogramm mit der ukrainischen Rockband "Meine Rock Kinder Roca", Alex Schneider, Saman D, Matthias Jung und Showtanzgruppen.

Am 9.7.2022 Fußballturniere, große Springburg, Rutschbahn, Spinnrad, Beachvolley und Canoe/Kajak, viele Sportstationen für jeden Alter



Sportkletterwettbewerb am Matthäuskirchturm

Was gut ist, kommt wieder.

Bericht und Fotos: Ralf Christmann

Die Tradition nach 20 Jahren wieder aufnehmend, konnten in diesem Jahr mehr als 20 Kinder und Jugendliche unserer Kletterjugend ihre Kletterkünste am Matthäuskirchturm unter Beweis stellen. In Kooperation unserer Sektion und mit dem CVJM Bad Kreuznach organisierten unser Jugendreferent und Trainer C Sportklettern Manfred Pusch und unsere Jugendleiterin Katja Schwalm mit einem gemeinsamen Orgateam dieses Event. Bouldern und Sportklettern im Breitensport werden zunehmend beliebter und mit dieser Begeisterung lieferten die Teilnehmer*innen den Zuschauern spannende Leistungen, mit denen auch die Jüngsten im breiten Teilnehmerfeld sehr zufrieden und stolz auf sich sein durften. Mit diesem gelungenen Einstieg hat sich dieser Wettbewerb für die nächsten



Jahre einen Stammplatz in unserem Sommerterminkalender reserviert.

Bitte vormerken: Samstag, 15. Juli 2023 (eine Woche vor den Sommerferien).

Ergebnisse, weibliche Jugend:

1. Platz: Oceane Lanfranchi (12 Jahre, 196 Punkte)
2. Greta Schneider (13 Jahre, 176 Punkte)
3. Platz: Josefine Rieber (12 Jahre, 172 Punkte)

Ergebnisse, männliche Jugend:

1. Platz: Leopold Hindenburg (11 Jahre, 196 Punkte)
2. Platz: Antoine Lanfranchi (11 Jahre, 170 Punkte)
3. Platz Lennard Fuhr (11 Jahre, 168 Punkte)



Basiskurs Hochtouren in den Öztaler Alpen

Bericht und Fotos: Christian Steinicke

Unser Weg sollte vom 23. bis zum 29.07.22 ins Ötztal führen. 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden dabei von zwei schon ein paarmal mit Eis in Kontakt geratenen netten Menschen begleitet.

Die Vernaghütte auf 2755m wurde für die nächsten Tage so etwas wie unser Basislager. Unsere Ziele sollten keine ultraschweren Gipfel werden- um nicht wie Ötzi zu enden. Es gab für uns vor allem vieles zu lernen, zum Beispiel das Gehen mit Steigeisen und Eispickel in einer Seilschaft auf dem Gletscher, der gefühlt entweder vereist und steil oder



mit tiefen Gletscherspalten durchzogen war, die umlaufen oder übersprungen werden durften. Umgeben von brüchigem Gneis-Felszinnen konnten wir Steinschlagzonen

erfolgreich meiden.

Schritt für Schritt, immer im Hier und Jetzt.

Die Tagesziele wurden unter Berücksichtigung des Wetters gewählt

– angekündigte Gewitter für den Abend beschenkten uns mehr als einmal eine zeitige Rückkehr zur Hütte.

Langeweile kam auch dort nie auf. Es war z.B. Raum für die Besprechung der Erlebnisse und für Lerneinheiten zum Thema



Tourenplanung. Auch für die Freunde gepflegter Karten- oder Brettspiele blieb noch genug Zeit.

An Gipfelzielen konnten wir in der Woche Gepatschjoch (3241m), Winterjöchl (3361m), Fluchtkogel (3494m) und die Hochvernagtspitze (3539m) feiern. Nach dem Abschied löste sich die Gruppe auf. Einige nutzen aber noch die Möglichkeit um über den Stopfseilzieher-Klettersteig die Zugspitze zu erklimmen. Insgesamt ein gelungener Einstieg ins Reich des scheinbar ewigen Eises.



Rissklettern in der Pfalz – 01.-04.09.22

Bericht und Fotos: Sölvi Kannwischer

Der Jahrmarkt war vorbei und, wie die Kreuznacher so schön sagen, mit ihm der Sommer. Das schreckte uns Kletterer natürlich nicht ab, wir wollten es nochmal wissen und fuhren erwartungsfroh in die schöne Pfalz auf den Campingplatz Moosbachtal am Neudahner Weiher, um etwas über das „Rissklettern“ zu lernen.

Organisation und Leitung hatte Frank Kühn und hier sei schon mal vorweggenommen: Frank, du bist

der Beste! Der Aufbau des Kurses war genau richtig, jeder konnte genau an dem Punkt ansetzen, wo er stand, wir haben uns sicher und gut angeleitet gefühlt, haben eine Menge gelernt und wurden immer mutiger (und auch ein bisschen schmerztoleranter).

Am ersten Tag trafen wir uns im Steinbruch in Gimmeldingen (wo die Hakenabstände



beruhigender Weise noch alle 2 Meter auseinander liegen) und stiegen mit dem Durchsprechen von mobilen Sicherungsgeräten aller Art ein. Auch exotische Teile wie Ufos (tschechische Variante von Keilen aus Gummi), kindskopfgroße Friends und Gibsys (auseinanderklappbare Riesenklemmgeräte) haben wir kennengelernt, ihre Anwendung und Belastbarkeit betrachtet. Unser Auftrag war es nun diese Sicherungsgeräte in den Felsen zu legen, also unser erworbenes Wissen anzuwenden und daraufhin alle möglichen Fehler unter die Lupe zu nehmen und gute Möglichkeiten zu diskutieren.

Eine Feststellung dieses Ausprobierens war einstimmig: Tricams sind geil!

Nächste Aufgabe war es dann in einen selbst gelegten Friend reinzuspringen. Ganz nebenbei bemerkt: Toprope oder Nachstieg war an dem ganzen Wochenende tabu. Aber um keinen zu überfordern, gab es die Möglichkeit, sich im Vorstieg zusätzlich im Toprope hintersichern zu lassen. Sinn der Sache war es, dass alle Handgriffe, vor allem das Legen mobiler Sicherungsgeräte eingeübt wird. Und wir haben festgestellt, dass es ganz schön viel mehr Kraft braucht als nur einfach eine Expressschlinge in einen Haken einzuhängen, gerade wenn man noch nicht so routiniert mit der Auswahl der Sicherungsgeräte ist und deshalb stundenlang am Gurt suchen muss... Genau das haben wir dann auch geübt. Wir sind in eher einfache Routen eingestie-

gen und haben jede Menge Zeug verlegt (Stichwort: Da liegt doch was!). Zu guter



Letzt hat Frank uns noch die grundlegenden Risskletterertechniken an den schönen Rissen und Verschneidungen der Felswand vorgeführt: Fingerriss, Handriss, Faustriss, Schulterriss und die passende Fußtechnik.

Als wir auf dem Campingplatz Moosbachtal in Dahn ankamen, ging es erst einmal ans Zelt aufbauen und ganz dringend ans Grillen- zumindest ich war richtig hungrig vom vielen Lernen. Posi, der in letzter Minute vom Kurs abgesprungen ist, wurde wacker vertreten. Marlene sorgte für den Schnaps (Willi und Haselnusschnaps- die vegane Nutellavariante), Sascha machte die anzüglichen Witze und Frank hat gegrillt. Nur das ganze Rind hat gefehlt. Aber so ganz ist halt keiner zu ersetzen.

Am nächsten Tag starteten wir mit einer medialen Wiederholung der Risstechiken auf dem Laptop von Frank, mit Lehrvideos von den Wideboys (Quintessenz: „Aua“) und fuhren dann an den Hochstein, um unser theoretisches Wissen gleich in der ersten Tour (Graue Wand 4+) anzuwenden. Die Pfalz jetzt wie man sie kennt, natürlich ohne Haken... Die Tour war genau richtig, um jede Menge mobiler Sicherungen zu legen und auch das Klemmen von Hand und Faust war an manchen Stellen unumgänglich. In den darauffolgenden Touren, dem Dornenriss (5-) und dem Eichenriss (6-) konnten wir uns dann wunderbar ausprobieren und steigern.

Eine meiner Feststellungen dieses Tages: Tricams gehen nicht immer, Hexentrics sind geil!

Marlene hat hier ihren ersten Pfalzvorstieg (clean!) absolviert und musste, wie es die Tradition will, am Abend im „Alten Bahnhof!“ einen Schnaps ausgeben. Herzlichen Glückwunsch!

Am dritten Tag wurden wir vom pras-



selnden Regen auf dem Zelt geweckt und blieben kurzerhand erst mal liegen. Die Faldensteine, an denen wir heute klettern wollten, waren also gestrichen. Stattdessen haben wir dann eine verwunschene Wanderung zur Burg Neudahn vorbei an Hexenpilz (Foto) und Felsentor unternommen. Anschließend haben wir das Beste gemacht, was wir mit diesem verregneten Tag machen konnten: wir sind ins Saunaparadies in Dahn gefahren und haben die geschundenen Hände und Füße ausruhen lassen.

Schmerztolerant und mutig, wie wir jetzt schon waren, haben wir uns mit gutem Zuspruch von Frank sogar alle in den Aufguss der 95-Grad-Sauna getraut. Als wir abends in der Pizzeria des Tennisplatzes Dahn saßen, haben wir festgestellt, dass wir genau so hungrig und müde sind, also hätten wir den ganzen Tag geklettert und haben uns daher gleich mal einen guten Marillenschnaps gegönnt.

Am vierten Tag mussten wir die Zelte abbauen und es kam wieder ein wenig die Sonne raus. Für die Pfalz war es noch zu feucht, hier saugt sich der Sandstein bei Regen so voll, dass der Stein durch das Klettern gefährdet wäre. Daher fuhren wir kurzerhand nochmal nach Gimmeldingen in den Steinbruch und steuerten direkt auf die Risse zu, die wir ja jetzt klettern konnten. Dachten wir zumindest.

Einzelne von uns stellten dabei fest, dass der nächste Kurs, den wir besuchen werden „Schön-Rissklettern“ heißen müsste. Aber nichtsdestotrotz konnten wir jede Menge Lernzuwachs feststellen und Erfolge bei den Routen Sandmännchen (2+), Neuling (5+) und Steinerne Regen (6+) verbuchen.

Für die Statistik:

TeilnehmerInnen: 50 % LehrerInnen, 50 % Frauen, 50 % RaucherInnen, 100% Zelte
Betreuungsschlüssel: 1:4

Abschließend ist zu sagen, dass dieser Risskurs auf jedem Fall ein „Premiumrisskurs“ war. Und das stellten 100 % der TeilnehmerInnen fest.

Es war ein echt schönes Wochenende und hat neben dem Lernzuwachs jede Menge Spaß gemacht!



Brückenwanderung Geierlay

Bericht: Markus Meister Fotos: Uli Pape

Am Sonntag den 13.11.2023 haben sich insgesamt 11 Wanderer auf den Weg nach Kastellaun und Mörsdorf gemacht. Der erste Treffpunkt war wie immer am Brückes, der noch tief im Nebel lag. Aber kurz nachdem wir auf der Autobahn den Hunsrück hinauffahren, kam die Sonne heraus und hat uns den ganzen Tag begleitet.

Die Wanderung war auch während der Coronazeit zwei mal auf der Liste, fiel dann aus und letztes Jahr im September ging der Wanderführer mit nur einer Teilnehmerin die Strecke.

Peter Frei hat die Wanderung wie immer gut vorbereitet. Die Strecke verlief viel durch Wälder. Um ca. 13 Uhr hatten wir das Zwischenziel für die Mittagsrast erreicht.

Da wir etwas im Rückstand waren, fiel das Durchschnaufen kurz aus.

Nach weiteren 1½ Stunden erreichten wir die Hängebrücke. Sie ist 360 m lang und der Benutzer schaut 100 m in die Tiefe.

Während in der ersten Hälfte der Tour uns kaum Leute begegneten, trafen wir mittags doch auf viele Wanderer.

Pünktlich zum Sonnenuntergang kamen wir an unserer Schlussrast an.



Mitgliedsbeiträge

Mitgliedschaft gilt kalenderjährlich	
A-Mitglied Vollmitglied ab vollendetem 25. Lebensjahr	80 €
B-Mitglied Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitglieds bei identischer Anschrift (und einem Zahlungsvorgang bei Beitragszahlung)	40 €
C-Mitglied Mitglieder, die bereits einer anderen Sektion als A-/B-Mitglied oder Junior angehören	20 €
D-Mitglied Junior vom 18. bis vollendetem 25. Lebensjahr Besonders aktive in der Jungmannschaft	52 € 20 €
Kind-/ Jugendmitglied - Einzelmitgliedschaft Bis vollendetem 18. Lebensjahr	52 €
Besondere Ermäßigungen <ul style="list-style-type: none">• aktive Bergwachtmitglieder (auf Antrag)• Familienbeitrag für die ganze Familie (auf Antrag - Elternteile und alle Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr) Voraussetzung: Alle Beiträge werden von <u>einem</u> Konto abgebucht.• Mitglieder mit Schwerbehinderung von mind. 50 % Behinderung erhalten auf Antrag und Nachweis eine Ermäßigung von 50%)	40 € 120 € 40 € oder 20 €

Hinweis

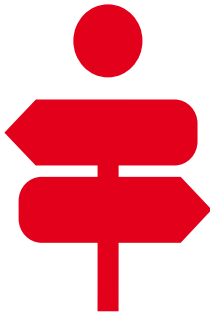
Für Mitglieder, die nach dem 31. August eintreten, ermäßigt sich der Mitgliedsbeitrag im Beitrittsjahr um 50 %.

Die Aufnahmegebühr für eine Einzelmitgliedschaft oder Familienbeitrag beträgt im Beitrittsjahr einmalig 30 Euro.

Im Fall "Sozialer Besonderheiten" (z. B. Arbeitslosigkeit, Ausbildung, u. ä.) werden auf Antrag Beitragsermäßigung gewährt.



Frei sein ist einfach.



[sparkasse.net](https://www.sparkasse.net)

Wenn man alles Wichtige schon erledigt hat. Wir kümmern uns gerne um Ihre finanziellen Ziele und Wünsche. Und Sie genießen einfach das Leben.

 Sparkasse
Rhein-Nahe

Kletter- und Boulderhalle Zilina, Cz



Kletterwände, Griffe, Matten & Kletterkurse

Manfred Pusch



www.ars-ascensus.de

2a+
ars ascensus